

Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 22.11.2021 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Макароны отварные	211,05	150/5	210,5	5,82	4,31	37,08
Чай с сахаром	282,11	200	39			9,98
Хлеб пшеничный	420,06	55	130	5	0,5	27,5

Завтрак

Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты куриные с соусом		60/30	129	8,1	7,4	8,9
Макаронные изделия отварные	211,56	150	283,91	9,43	12,55	33,06
Чай с сахаром	282,11	200	39			9,7
Хлеб пшеничный	420,06	50	130	4	0,5	27,5
Масло сливочное	401,08	8	52,88	0,06	5,8	0,1
Яблоко	38	100	47	0,4	0,4	9,8

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп с мелкошинкованными овощами	56,21	200/10	107,06	2,14	5,76	11,48
Жаркое по домашнему	97,64	180	257,88	11,56	14,11	21,08
Чай с сахаром	283	200	39,9	3,2	0,4	22
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	2,14	5,76	11,48
Яблоко	38	100	47	0,4	0,4	9,8